

I. Закуски холодные

	Выход	Цена
1. Русский разносол	230 г	330 ₽
<i>Маринованные томаты черри, маринованные хрустящие корнишоны, початки молочной кукурузы, черемша, зелень, чеснок маринованный.</i> <i>На 100 г: жиры: 0,1; белки: 1,8; углеводы: 4,4; калорийность: 26</i>		
2. Грибное лукошко	200 г	320 ₽
<i>Маринованные грузди и маслята с лук репка и душистым маслом.</i> <i>На 100 г: жиры: 0; белки: 1,6; углеводы: 9,3; калорийность: 44</i>		
3. Ассорти овощное	220 г	245 ₽
<i>Свежие овощи: огурцы, помидоры, перец, редис, маслины, зелень.</i> <i>На 100 г: жиры: 0; белки: 1,2; углеводы: 4,6; калорийность: 24</i>		
4. Оливки	50 г	90 ₽
<i>Оливки консервированные.</i> <i>На 100 г: жиры: 10,7; белки: 0,8; углеводы: 6,3; калорийность: 125</i>		
5. Маслины	50 г	90 ₽
<i>Маслины консервированные.</i> <i>На 100 г: жиры: 10,5; белки: 2,2; углеводы: 5,1; калорийность: 166</i>		
6. Лимон в нарезке	50 г	50 ₽
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0,9; углеводы: 3,3; калорийность: 17</i>		
7. Тарелка сыров	310 г	620 ₽
<i>Сыр пармезан, сыр бри, голубой сыр с плесенью, финики, миндаль, мед, физалис.</i> <i>На 100 г: жиры: 20,4; белки: 8,5; углеводы: 25,2; калорийность: 318</i>		
8. Сало домашнее	200 г	280 ₽
<i>Сало соленое, соус горчица, соус хрен, гренки ржаные, зелень.</i> <i>На 100 г: жиры: 10,5; белки: 2,2; углеводы: 5,1; калорийность: 124</i>		

I. Закуски холодные

	Выход	Цена
9. Сельдь с луком и картофелем	240 г	240 ₺
<i>Бочковая сельдь с отварным картофелем, луком репка, растительным маслом и зеленью.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,2; белки: 3,6; углеводы: 7,7; калорийность: 47</i>		
10. Тарелка мясных деликатесов	230 г	490 ₺
<i>Запеченная буженина, сырокопченый бекон, сырокопченая колбаса, маслины.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 25,5; белки: 15,3; углеводы: 0,8; калорийность: 294</i>		
11. Телячий язык с хреном	175 г	340 ₺
<i>Отварной телячий язык, соус «Хрен», зеленый горошек, салат листовой, зелень.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 10,4; белки: 11,8; углеводы: 0,4; калорийность: 142</i>		

II. Салаты

	Выход	Цена
20. Салат "Греческий"	250 г	280 ₺
<i>Огурцы, помидоры, сыр Фета, перец болгарский, маслины, лук красный, салат листовой, оливковое масло, бальзамический уксус, орегано.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 9,7; белки: 0,7; углеводы: 4; калорийность: 106</i>		
21. Салат "Цезарь" с тигровыми креветками	230 г	590 ₺
<i>Салат Романо с тигровыми креветками, черри, пармезан, сухарики пшеничные, фирменный соус "Цезарь", специи, соевый соус.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 28,7; белки: 7,1; углеводы: 24,8; калорийность: 386</i>		

II. Салаты

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
22. Салат "Цезарь" с курицей	<i>240 г</i>	<i>390 Р</i>
<i>Салат Романо, грудка куриная, пармезан, черри, сухарики пшеничные, фирменный соус "Цезарь".</i>		
<i>На 100 г: жиры: 52,6; белки: 7,2; углеводы: 2; калорийность: 510</i>		
23. Салат «Морской»	<i>170 г</i>	<i>390Р</i>
<i>Салат микс, кальмары, креветки, томаты черри, масло оливковое, крем бальзамик, соевый соус, специи.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 37,8; белки: 12,8; углеводы: 1,2; калорийность: 396</i>		
24. Салат из языка	<i>180 г</i>	<i>380 Р</i>
<i>Салат Микс, язык говяжий отварной, черри, пармезан, кедровые орехи, соус соевый, масло оливковое</i>		
<i>На 100 г: жиры: 28,7; белки: 9,8; углеводы: 0; калорийность: 297</i>		
25. Сытный куриный салат с беконом	<i>220 г</i>	<i>390 Р</i>
<i>Филе куриное, бекон, яйцо перепелиное, пармезан, томаты черри, романо, корнишоны, майонез</i>		
<i>На 100 г: жиры: 36,1; белки: 15,1; углеводы: 1; калорийность: 390</i>		
26. Салат с томленными яблоками и куриной печенью	<i>220 г</i>	<i>299 Р</i>
<i>Яблоки, печень куриная, салат микс, лук красный, масло оливковое, соус гранатовый</i>		
<i>На 100 г: жиры: 34,1; белки: 15,1; углеводы: 1; калорийность: 350</i>		

III. Супы

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
<i>30. Борщ в чугунке</i>	<i>250 г</i>	<i>290 Р</i>
<i>Традиционный ароматный борщ с пампушками и с соленым салом.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 6,9; белки: 6,5; углеводы: 19,6; калорийность: 167</i>		
<i>31. Солянка мясная</i>	<i>250 г</i>	<i>250 Р</i>
<i>Сборная мясная солянка со сметаной, лимоном и маслинами.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 11,5; белки: 2,1; углеводы: 3,1; калорийность: 125</i>		
<i>32. Суп пюре грибной</i>	<i>250 г</i>	<i>250 Р</i>
<i>Сливочный суп пюре из шампиньонов.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,9; белки: 4,2; углеводы: 1,5; калорийность: 31</i>		
<i>33. Суп «Том Ям»</i>	<i>250 г</i>	<i>350 Р</i>
<i>Рис, креветки, мидии, кокосовое молоко.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 8,5; белки: 7,7; углеводы: 4,8; калорийность: 126,3</i>		
<i>34. Бульон куриный с яйцом</i>	<i>250 г</i>	<i>199 Р</i>
<i>Куриный бульон, яйцо куриное, зелень.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 2,5; белки: 4,2; углеводы: 0,5; калорийность: 37</i>		

VI. Горячее

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
<i>75. Стейк Стриплойн из мраморной говядины с фирменным соусом</i>	<i>180 г</i>	<i>1200 Р</i>
<i>Говядина мраморная, перец чили, специи, зелень.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 24; белки: 14; углеводы: 0,7; калорийность: 278</i>		
<i>66. Бефстроганов из говядины</i>	<i>180 г</i>	<i>490 Р</i>
<i>Говяжья вырезка с луком и сливками, зелень, помидоры.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 8,7; белки: 10,6; углеводы: 2,5; калорийность: 130</i>		

VI. *Торачее*

	Выход	Цена
68. Стейк свиной с соусом	200 г	390 Р
<i>Свиная шея жареная на гриле, масло сливочное, соус фирменный «Красный».</i>		
<i>На 100 г: жиры: 27,3; белки: 9; углеводы: 5,1; калорийность: 302</i>		
65. Шашлык из свиной шеи на гриле	180 г	370 Р
<i>Свиная шея жареная на гриле, кетчуп томатный, специи.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 17,8; белки: 15; углеводы: 0,4; калорийность: 218,9</i>		
62. Семга стейк на гриле	200 г	549 Р
<i>Семга, лимон, маслины, салат листовой, зелень, крем-бальзамик.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 10,3; белки: 9,4; углеводы: 2,5; калорийность: 141</i>		
70. Стейк из куриного филе с соусом	200 г	240 Р
<i>Филе куриное жареное на гриле, помидоры, зелень, соус фирменный «Красный».</i>		
<i>На 100 г: жиры: 11,2; белки: 14,3; углеводы: 5,3; калорийность: 181</i>		
60. Тигровые креветки в соусе васаби	180 г	490 Р
<i>Тигровые креветки, крем бальзамик, соус васаби</i>		
71. Пельмени	180 г	250 Р
<i>Пельмени ручной лепки, свино-говяжий фарш, сметана, масло сливочное.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 20; белки: 3; углеводы: 2,9; калорийность: 204</i>		
72. Вареники с картофелем и грибами	180 г	170 Р
<i>Вареники ручной лепки с картофелем и шампиньонами, масло сливочное, сметана.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 4,8; белки: 4,4; углеводы: 26,4; калорийность: 166</i>		

VI. Торячс

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
73. Вареники с вишнеѝ	<i>180 г</i>	170 Р
<i>Вареники ручной лепки с ароматной вишнеѝ с сахаром, маслом сливочным, сметаной.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 20; белки: 3; углеводы: 3,2; калорийность: 205</i>		
74. Вареники с сѝмгой	<i>180 г</i>	230 Р
<i>Вареники ручной лепки с семгой, сметаной.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 37; белки: 27; углеводы: 52; калорийность: 653</i>		

VII. Тарнирѝ

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
80. Овоци гриль	<i>180 г</i>	330 Р
<i>Свежие овоци обжаренные на гриле (перец болгарский, баклажаны, кабачки, шампиньоны, салат листовой) на оливковом масле с кинзой и соевым соусом.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 11,7; белки: 2; углеводы: 6,2; калорийность: 138</i>		
81. Крокеты картофельные	<i>150 г</i>	99 Р
<i>Картофель, масло растительное.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 24,5; белки: 3; углеводы: 19,8; калорийность: 307</i>		
82. Картофельные дольки	<i>150 г</i>	99 Р
<i>Картофель, масло растительное.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 1,4; белки: 2,1; углеводы: 17,7; калорийность: 92</i>		
83. Картофель фри	<i>150 г</i>	99 Р
<i>Картофель, масло растительное.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 19,4; белки: 1,5; углеводы: 16,7; калорийность: 247</i>		

VII. Фарширы

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
84. Рис отварной	<i>150 г</i>	80 ₺
<i>Рис отварной рассыпчатый.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,3; белки: 1,1; углеводы: 12,7; калорийность: 58</i>		
85. Брокколи	<i>130 г</i>	80 ₺
<i>Брокколи, масло растительное.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 7,5; белки: 2,8; углеводы: 4,8; калорийность: 97</i>		
86. Цветная капуста	<i>130 г</i>	80 ₺
<i>Цветная капуста, масло растительное.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,4; белки: 2,5; углеводы: 5,4; калорийность: 35</i>		

VIII. Мучные блюда

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
90. Блинчики с медом	<i>170 г</i>	110 ₺
<i>Мука, яйцо, молоко, сахар, соль, мед.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 6,9; белки: 7,7; углеводы: 32,5; калорийность: 223</i>		
91. Блинчики со сгущенкой	<i>170 г</i>	110 ₺
<i>Мука, яйцо, молоко, сахар, соль, сгущенка.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 8,2; белки: 7,2; углеводы: 55; калорийность: 323</i>		
92. Блинчики с джемом	<i>170 г</i>	100 ₺
<i>Мука, яйцо, сахар, соль, джем.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 1,7; белки: 6,2; углеводы: 37,3; калорийность: 190</i>		
93. Блинчики с маслом	<i>150 г</i>	70 ₺
<i>Мука, яйцо, сахар, соль, масло.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 2,5; белки: 6,2; углеводы: 36,4; калорийность: 193</i>		

VIII. Мучные блюда

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
94. Блинчики со сметаной	<i>180 г</i>	60 Р
<i>Мука, яйцо, сахар, соль, сметана.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 19,5; белки: 3,1; углеводы: 4; калорийность: 203</i>		
95. Сырники	<i>150 г</i>	170 Р
<i>Мука, творог, яйцо, сахар, соль, сметана.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 22,5; белки: 5,1; углеводы: 6; калорийность: 309</i>		

IX. Десерты

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
96. Мороженое с сиропом	<i>200 г</i>	230 Р
<i>Мороженое пломбир, вишня, взбитые сливки, топпинг, мята.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,7; белки: 0,5; углеводы: 62,5; калорийность: 259</i>		
97. Мороженое с орехами и шоколадом	<i>200 г</i>	230 Р
<i>Мороженое пломбир, вишня, орехи грецкие, шоколад, мята, сливки взбитые.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,7; белки: 0,5; углеводы: 62,5; калорийность: 259</i>		
98. Молочный коктейль	<i>300 г</i>	190 Р
<i>«Молочный коктейль» с сиропом на Ваш выбор</i>		

X. Фрукты

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
111. Яблоко	<i>100 г</i>	50 Р
112. Апельсин	<i>100 г</i>	50 Р

XI. Живное меню

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
<i>120. Сырные шарики к пиву</i>	<i>150 г</i>	<i>199 ₺</i>
<i>Сырные шарики панированные сухарями, обжаренные во фритюре.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 20,8; белки: 18,7; углеводы: 6,5; калорийность: 288</i>		
<i>121. Наггетсы куриные с соусом</i>	<i>170 г</i>	<i>190 ₺</i>
<i>Наггетсы куриные, соус пивной, соус красный.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 18,4; белки: 10,2; углеводы: 14,9; калорийность: 266</i>		
<i>122. Гренки ржаные с чесноком</i>	<i>150 г</i>	<i>80 ₺</i>
<i>Хлеб ржаной, чеснок, соль.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 1,1; белки: 6,5; углеводы: 32,8; калорийность: 168</i>		
<i>123. Жареные орехи со вкусом барбекю</i>	<i>100 г</i>	<i>250 ₺</i>
<i>Смесь ореховая.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 10; белки: 16; углеводы: 30; калорийность: 155</i>		
<i>124. Крылья гриль барбекю</i>	<i>220 г</i>	<i>249 ₺</i>
<i>Крылья куриные, соус, кунжут, зелень, приправа.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 30; белки: 12; углеводы: 48; калорийность: 460</i>		
<i>125. Креветки отварные</i>	<i>200 г</i>	<i>320 ₺</i>
<i>Креветки, лимон, зелень.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 1; белки: 22; углеводы: 0; калорийность: 97</i>		

XII. Хлеб

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
<i>155. Пампушки с чесноком</i>	<i>40 г</i>	<i>10 ₺</i>
<i>Мука пшеничная, масло растительное, молоко, чеснок, дрожжи, сахар, соль.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 1,2; белки: 8,1; углеводы: 52,1; калорийность: 252</i>		

XII. Хлеб

	ВЫХОД	Цена
156. Хлебная корзина	120 г	50 Р
<i>Хлеб «Кукурузный», хлеб «Лучок», хлеб «Морковный», хлеб «Овощной».</i>		
157. Хлеб печеный черный	20 г	4 Р

XIII. Салитки

	ВЫХОД	Цена
170. Кофе «Американо»	110 г	80 Р
<i>Кофе 100% натуральный зерновой.</i> <i>На 100 г: жиры: 0,6; белки: 0,6; углеводы: 0,7; калорийность: 9,5</i>		
171. Кофе «Капучино»	220 г	100 Р
<i>Кофе 100% натуральный зерновой, молоко.</i> <i>На 100 г: жиры: 2,6; белки: 1,8; углеводы: 3,9; калорийность: 46</i>		
172. Кофе «Латте»	220 г	110 Р
<i>Кофе 100% натуральный зерновой, молоко.</i> <i>На 100 г: жиры: 2,6; белки: 1,8; углеводы: 3,9; калорийность: 46</i>		
173. Кофе «Эспрессо»	50 г	80 Р
<i>Кофе 100% натуральный зерновой.</i> <i>На 100 г: жиры: 0,1; белки: 0,2; углеводы: 0,2; калорийность: 3</i>		
174. Кофе «Глясе»	175 г	110 Р
<i>Кофе 100% натуральный зерновой, мороженое, сахар.</i> <i>На 100 г: жиры: 4,3; белки: 0,9; углеводы: 14,4; калорийность: 100</i>		
175. Итальянский горячий шоколад	135 г	175 Р
<i>Шоколад, молоко, взбитые сливки, маршмеллоу, кокосовая стружка.</i> <i>На 100 г: жиры: 5,8; белки: 2,9; углеводы: 13,3; калорийность: 117</i>		

XIII. Салатки

	ВЫХОД	Цена
176. Французский горячий шоколад	190 г	185₽
<i>Шоколад, молоко, взбитые сливки, маршмеллоу, посыпка кондитерская, корица.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 4,6; белки: 2,8; углеводы: 12,5; калорийность: 104</i>		
177. Чай «Альт Хаус» (черный)	250 мл	100 ₽
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0,1; углеводы: 0; калорийность: 0</i>		
178. Чай «Альт Хаус» в чайничке	800 мл	200 ₽
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0,1; углеводы: 0; калорийность: 0</i>		
179. Морс ягодный	250 г	55 ₽
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 6,9; калорийность: 28</i>		
180. Фреш апельсиновый	250 г	150 ₽
<i>Свежевыжатый апельсиновый сок.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,2; белки: 0,9; углеводы: 8,1; калорийность: 38</i>		
181. Фреш яблочный	250 г	140 ₽
<i>Свежевыжатый яблочный сок.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,4; белки: 0,4; углеводы: 9,8; калорийность: 44</i>		
182. Фреш яблочно-морковный	250 г	120 ₽
<i>Свежевыжатый морковно-яблочный сок.</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,1; белки: 1,1; углеводы: 6,4; калорийность: 28</i>		
183. Фреш морковный	250 г	100 ₽
<i>Свежевыжатый морковный сок</i>		
<i>На 100 г: жиры: 0,1; белки: 1,1; углеводы: 6,4; калорийность: 28</i>		
184. Сок «Рич» в ассортименте	250 г	45 ₽
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 11,2; калорийность: 45</i>		

XIII. Напитки

	<i>ВЫХОД</i>	<i>Цена</i>
<i>185. Напитки: Кока-Кола, Фанта, Спрайт</i>	<i>250 г</i>	<i>90 ₺</i>
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 10,4; калорийность: 42</i>		
<i>186. Напиток Швепс</i>	<i>250 г</i>	<i>110 ₺</i>
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 10,4; калорийность: 42</i>		
<i>187. Энергетический напиток «Берн»</i>	<i>330 г</i>	<i>150 ₺</i>
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 11,6; калорийность: 49</i>		
<i>188. Вода Нарзан</i>	<i>500 г</i>	<i>100 ₺</i>
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 0; калорийность: 0</i>		
<i>189. Вода БонАква</i>	<i>330 г</i>	<i>90 ₺</i>
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 0; калорийность: 0</i>		
<i>190. Вода Rioba</i>	<i>330 г</i>	<i>90 ₺</i>
<i>На 100 г: жиры: 0; белки: 0; углеводы: 0; калорийность: 0</i>		